

## REGOLAMENTO REGIONALE settore PROPAGANDA stagione 2024/2025

Il Comitato Regionale Toscano F.I.N. organizza per la stagione 2024/2025 le attività del Settore Propaganda. Alle manifestazioni possono partecipare i tesserati del Settore Propaganda per la stagione 2024/2025 in regola con la certificazione sanitaria; in merito si precisa che è sufficiente il possesso della certificazione del proprio medico curante per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Per la partecipazione all'attività di Propaganda è necessario acquisire l'apposita tessera nominativa, che si può stampare dal portale federale come tutti gli altri tesseramenti. Non è obbligatoria la fotografia sul cartellino.

Il tesseramento agonistico per la stagione in corso ad uno dei settori della F.I.N. esclude la possibilità di ammissione al settore Propaganda.

I tesserati per il settore Propaganda usufruiscono della copertura assicurativa per gli infortuni prevista dalla convenzione F.I.N.; per usufruire di detta copertura assicurativa è necessario che sia effettuato il tesseramento con il rilascio dell'apposita tessera nominativa.

Il costo del tesseramento per la stagione 2024/2025 è rimasto invariato a **€ 5,00**.

Per gli allievi di società in possesso della licenza di **Scuola Nuoto Federale** il costo è di **€ 3,00**.

La tessera, che deve essere esibita al Giudice di gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni, è l'unico documento che attesta la possibilità di partecipazione.

In tutte le competizioni organizzate e/o autorizzate dalla F.I.N. sul territorio regionale per il settore Propaganda, **NON E' CONSENTITO PER TUTTE LE CATEGORIE**, utilizzare costumi diversi dal tradizionale "slip" per i maschi e dal tradizionale "costume da donna" per le femmine.

Nello svolgimento delle varie fasi (provinciale/interprovinciale e regionale) saranno ammesse **2 (due) partenze** valide per gli *Esordienti* e *Giovanissimi* ed **1 (una) partenza** per tutte le altre Categorie.

## CATEGORIA e GARE

Categoria	Anno	Tipologie di gare
<i>Esordienti</i>	'18/'19	25 m DO/SL/RA/FA staff. 4x25 SL (2F -2M)
<i>Giovanissimi*</i>	'16/'17	50 m DO/SL/RA - 25 mt. FA PROVA DIDATTICA (PROVA DIDATTICA 1 per anno 2017) - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x25 MX (2F+2M) 4x50 SL (2F-2M)
<i>Allievi</i>	'14/'15	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Ragazzi</i>	'12/'13	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Juniores</i>	'10/'11	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Cadetti</i>	'08/'09	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Seniores</i>	'06/'07	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Amatori 20</i>	'05/'04 '03/'02 '01	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Over</i>	'00 e preced.	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)

\*E' confermata, per la Categoria ***Giovanissimi Femmine e Maschi 2017*** nelle **sole prove di qualificazione** e nelle gare di DORSO, RANA e STILE LIBERO, la possibilità di poter scegliere se disputare **la gara da 25 m o da 50 m**. Alla **Finale Regionale**, così come avvenuto negli anni passati, è invece prevista solo la distanza dei 50 m in tutti gli stili tranne che a FARFALLA dove tutti gareggeranno nei 25 m.

## REGOLAMENTO FINALI REGIONALI

Per poter essere iscritto alle Finali Regionali (mese di maggio) di tutte le categorie ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno **2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale** (per le categorie *Esordienti, Giovanissimi*) così come a **2 (due) manifestazioni nel caso di quelle a concentrazione Unico Regionale** (*Allievi, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20 e Over*).

Ogni atleta, inoltre, dovrà aver disputato **entrambe le didattiche diverse** previste (**prova didattica/ didattica 1 e prova didattica 2**).

Le iscrizioni alle finali saranno possibili **solo** per le distanze effettuate nelle prove.

## REGOLAMENTO GARE DIDATTICHE

- **PROVA DIDATTICA 1 - 25 m** (solo Giovanissimi anno 2017)

### **PROVA DIDATTICA - 50 m**

(Giovanissimi anno 2016 /Allievi/Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20/Over)

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

25 o 50 m da nuotare a stile libero superando l'ostacolo posto a metà vasca (in caso di gara da 50 m sia nella prima che nella seconda vasca).

L'ostacolo dovrà essere rappresentato da 2 corsie (ove possibile, altrimenti due corde con galleggianti che siano comunque ben visibili) poste a 2 metri di distanza l'una dall'altra (all'altezza dei 11,50 metri la prima e dei 13,50 metri la seconda dalla partenza).

Il superamento di tale ostacolo dovrà essere fatto con un'immersione assolutamente libera (è possibile anche riemergere spingendosi dal fondo della vasca senza riemergere però all'interno dell'ostacolo).

- **PROVA DIDATTICA 2**

(Giovanissimi/Allievi/Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20/Over)

Partenza dentro l'acqua tenendo una mano sul supporto di partenza del dorso (o sul bordo della vasca) e l'altra mano in acqua.

25 m da nuotare in posizione supina (sul dorso) con le gambe a rana (si può eseguire sia la gambata con movimento alternato che quella con movimento contemporaneo) tenendo entrambe le mani fuori dall'acqua vicino al petto.

L'arrivo dovrà essere effettuato toccando il muro con una mano.

## REGOLAMENTO PROVE

### ***Esordienti, Giovanissimi***

- **4** prove a livello provinciale/interprovinciale
- **1** prova di NuotoSenzaCorsie in unico concentrazione a livello regionale (con esclusione degli *Esordienti*)
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

### ***Allievi, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20 e Over***

- **4** prove in unico concentrazione a livello regionale
- **1** prova di NuotoSenzaCorsie in unico concentrazione a livello regionale (con esclusione degli *Amatori 20 e Over*)
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

### **PARTECIPAZIONE**

Nelle prove ogni iscritto/a potrà al massimo disputare 3 gare di cui 2 gare individuali ed **obbligatoriamente** partecipare alla didattica prevista. Nel caso in cui entrambe le didattiche siano state già disputate, l'atleta potrà essere iscritto a 3 gare individuali.

## **PARTECIPAZIONE SOCIETA' FUORI REGIONE**

Le società fuori regione che volessero partecipare alle **prove di qualificazione** possono farlo previa comunicazione tramite mail all'indirizzo [nuoto.toscana@federnuoto.it](mailto:nuoto.toscana@federnuoto.it) chiedendo il parere della commissione tecnica.

## **COMUNICAZIONI**

Gli orari, la divisione delle società e tutte le altre informazioni relative saranno comunicati, di volta in volta previo parere del CR Toscano, alla chiusura delle iscrizioni.

Alla chiusura delle iscrizioni se sarà necessario a garantire un equilibrio numerico tra i concentramenti, alcune società potranno essere spostate in un altro concentramento rispetto a quanto riportato, previa comunicazione alle stesse.

## **ISCRIZIONI**

- Prove

Le iscrizioni dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni e con l'inserimento di un tempo di iscrizione valido, entro il venerdì antecedente alla settimana della manifestazione entro le ore 22:00.

## **NUOTO SENZA CORSIA**

Le iscrizioni saranno inviate per mail alla Società organizzatrice ( ) su un foglio Excel così come indicato nell'esempio seguente:

<b>CODICE ATLETA</b>	<b>COGNOME e NOME</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>	<b>SESSO</b>	<b>CATEGORIA</b>
123456	ROSSI MARIO	2014	M	GIOVANISSIMI

Il pagamento delle iscrizioni, sia delle prove che del *NuotoSenzaCorsie* a favore delle società organizzatrici, potrà essere effettuato nei giorni precedenti la gara tramite bonifico o direttamente sul piano vasca il giorno stesso della manifestazione (contattare direttamente la società organizzatrice).

## **La tassa di iscrizione è così divisa:**

- *Esordienti/Giovanissimi:*

€ 3,00 per ogni gara individuale/staffetta

€ 3,00 per ogni prova didattica

€ 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*

- *Allievi/Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20/Over:*

€ 3,50 per ogni gara individuale/staffetta

€ 3,50 per ogni prova didattica

€ 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*

## **ASSENTI**

Per la comunicazione degli assenti rivolgersi alla società organizzatrice

## **STAFFETTE**

La composizione delle staffette miste alle prove dovrà sempre rispettare la discriminante di 2 femmine e 2 maschi della stessa categoria (anche primo e secondo anno insieme).

L'iscrizione delle staffette (che non ha un limite massimo) deve avvenire sempre tramite portale ma sarà possibile effettuare modifiche sul piano vasca sia per il prestito di uno o più atleti di un'altra società (dello stesso concentramento) o per un cambio atleta della stessa società a patto che l'atleta che subentra sia stato inserito in una delle gare individuali della manifestazione. **Si ricorda che le staffette delle finali dalla categoria giovanissimi in su hanno la discriminante per sesso.**

## **PREMIAZIONI**

- *Esordienti, Giovanissimi*

Nelle 4 prove della fase provinciale/interprovinciale le Società organizzatrici provvederanno a consegnare una medaglia di partecipazione a tutti, prima dell'inizio delle gare, nel momento in cui gli atleti, raggruppati per Società, sfileranno lungo il piano vasca in una sorta di passerella.

In tali manifestazioni verrà pubblicato, dopo ogni gara (individuale, didattica) un elenco, **in ordine alfabetico**, diviso per ogni anno di nascita.

**IMPORTANTE sarà comunicare al microfono durante la sfilata che gli atleti sono premiati prima della gara proprio per aver conseguito i requisiti per partecipare a tale manifestazione.**

- *Allievi, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20, Over*

Nelle 4 prove in unico concentramento a livello regionale verranno premiati con una medaglia di **1° (primo)**, **2° (secondo)** e **3° (terzo)** classificato in base all'ordine di arrivo e per gli allievi ad anno, per ragazzi e juniores per categoria e dai cadetti in su unica.

## PROGRAMMA GARE

### **ESORDIENTI-GIOVANISSIMI** (a livello provinciale/interprovinciale)

- **1° prova - 12 GENNAIO 2025** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 FA  
25 o 50 DO  
25 o 50 RA  
staff. 4x25 SL (2F+2M) o staff. 4x50 SL (2F+2M)

PROVA DIDATTICA o PROVA DIDATTICA 1

- **2° prova - 2 FEBBRAIO 2025** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 o 50 SL  
25 FA  
25 o 50 DO  
staff. 4x25 MX (2F+2M)

PROVA DIDATTICA 2

- **3° prova - 9 MARZO 2025** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 o 50 RA  
25 o 50 SL  
25 FA  
staff. 4x25 SL (2F+2M) o staff. 4x50 SL (2F+2M)

PROVA DIDATTICA o PROVA DIDATTICA 1

- **4° prova - 13 APRILE 2025** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 o 50 DO  
25 o 50 RA  
25 o 50 SL  
staff. 4x25 MX (2F+2M)

PROVA DIDATTICA o PROVA DIDATTICA 1

PROVA DIDATTICA 2

- **NuotoSenzaCorsie** Concentramento unico a livello regionale (solo *Giovanissimi*)

### **ALLIEVI-RAGAZZI-JUNIORES-CADETTI-SENIORES-AMATORI 20-OVER** (conc. UNICO Regionale)

- **1° prova - Bibbiena (AR) 26 GENNAIO 2025**

50 FA - 100 DO - 50 RA - 100 SL - PROVA DIDATTICA - 4x50 MX (2F+2M)

- **2° prova - San Casciano V.P. (FI) 23 FEBBRAIO 2025**

100 MX - 50 DO - 100 RA - 50 SL - PROVA DIDATTICA 2 - 4x50 SL (2F+2M)

- **3° prova - Larciano (PT) 30 MARZO 2025**

50 FA - 100 DO - 50 RA - 100 SL - PROVA DIDATTICA - 4x50 MX (2F+2M)

- **4° prova - Pontedera (PI) 27 APRILE 2025**

100 MX - 50 DO - 100 RA - 50 SL - PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - 4x50 SL (2F+2M)

- **NuotoSenzaCorsie** Concentramento unico a livello regionale (solo *Allievi/Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores*)

## **ADEMPIMENTI RISERVATI ALLE SOCIETA ORGANIZZATRICI DELLE PROVE**

Il CR Toscano invita le Società organizzatrici delle prove ad **aprire l'impianto con un congruo anticipo (20/30 minuti prima)** rispetto all'orario indicato e di **disporre di personale adeguato allo svolgimento della manifestazione.**

Le Società organizzatrici delle varie prove dovranno preoccuparsi di **mettere a disposizione il medico di servizio** (per tutta la durata della manifestazione), una persona che svolgerà la mansione di **starter di partenza** (il GUG metterà a disposizione soltanto un giudice), nonché **collaboratori in numero necessario** a svolgere la manifestazione nel migliore dei modi possibile (segreteria, addetto ai concorrenti, etc.).

La **rilevazione dei tempi** sarà demandata alla società organizzatrice, fatti salvi accordi che coinvolgano le altre società partecipanti.

La gestione dei risultati della manifestazione dovrà essere fatta tramite **GESnuoto** oppure **DBmeeting**; solo utilizzando una di questi due programmi si potranno estrarre i risultati nel **formato prestabilito.**

Entro 24 ore dal termine della manifestazione tali risultati dovranno essere trasmessi via mail dalla società organizzatrice sia alle altre società partecipanti che a: **mlemmi@federnuoto.toscana.it.**

I risultati delle prove saranno visibili nell'area protetta.

Non inviare i risultati in formato pdf e non gestire la manifestazione tramite programma Excel o similare (tranne la gara del *NuotoSenzaCorsie*).

Le società organizzatrici dovranno pianificare le manifestazioni tenendo conto del numero degli iscritti ad ogni gara e della necessità di **rispettare le regole sul numero degli atleti che possono esser presenti sulle tribune, sul piano vasca ed in acqua, etc.**

In virtù di questo si dovrà prevedere una **divisione delle società partecipanti** in più turni, sia all'interno dello stesso oppure prevedendone due separati (mattina e pomeriggio), previa autorizzazione da parte del Comitato Regionale Toscano e dandone comunicazione alle Società partecipanti con l'indicazione dei relativi orari.